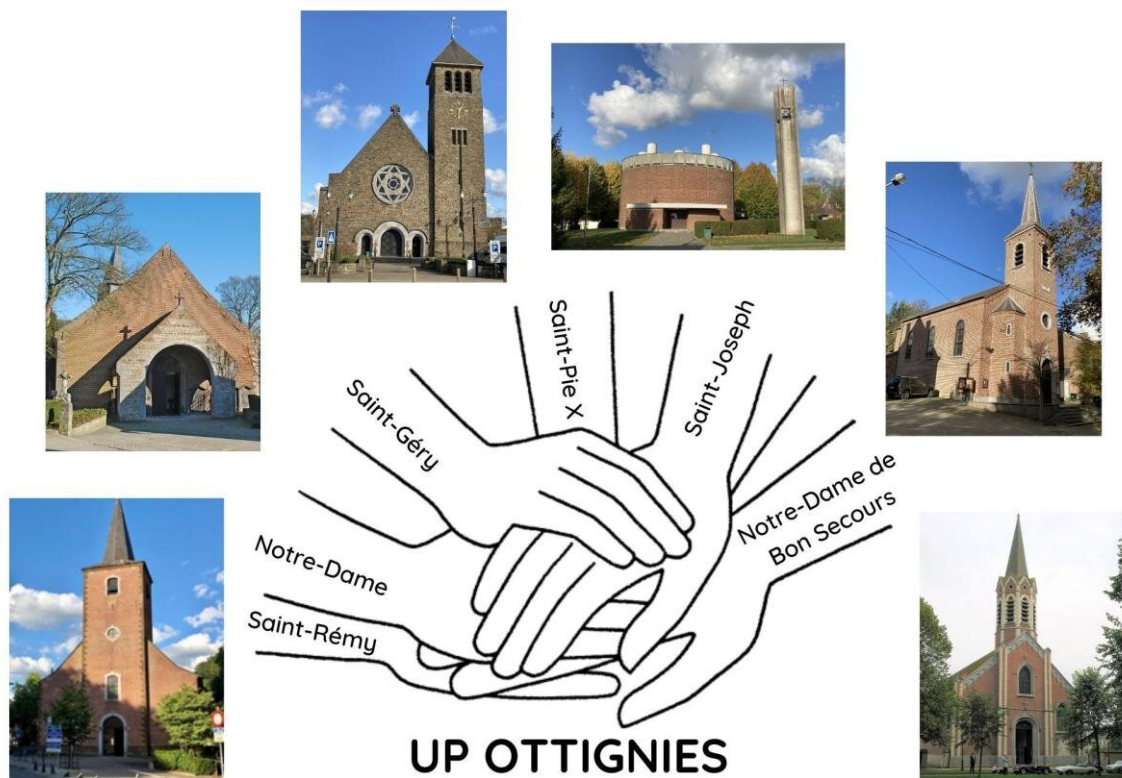




©UP Ottignies

Not'UP - Ensemble en Carême dans la joie et l'espérance !

Newsletter de l'Unité pastorale d'Ottignies - mars 2026

Joyeux Carême ?

Quand le Carême frappe à la porte de notre quotidien tranquille, le risque est grand de dire : "Courage, fuyons", comme s'il s'agissait d'une bête féroce qui impose la pénitence et la conversion.

Il est vrai que le Carême est spontanément placé sous le signe de la pénitence. "Nous vous en supplions, laissez-vous réconcilier avec Dieu" nous dit Saint Paul.

Les cendres étant d'ailleurs un signe de notre solidarité dans ce désir de revenir à Dieu de tout notre cœur.

Mais le Carême c'est aussi un temps d'attente de la Pâques dans l'espérance. L'espérance qui prend corps dans notre présent, de manière à cultiver déjà la joie, la joie de croire, la joie de faire communauté, la joie

de vivre autrement mon quotidien, la joie de Pâques tout simplement. Finie l'austérité qui paralyse !

Le pape François s' en inquiétait et disait "Il y a des chrétiens qui semblent avoir un air de Carême sans Pâques !" Il reconnaît pourtant que la vie est parfois dure et que cette joie ne se vit pas de la même façon à toutes les étapes et dans toutes les circonstances de notre vie.

Il faudra alors aller la puiser dans la conviction personnelle d'être infiniment aimé, au-delà de tout.

Nos têtes qui reçoivent les cendres à l'entrée du Carême, n'ont-elles pas reçu l'onction du baptême, onction céleste faisant de nous des fils et filles de Dieu, des fils et filles du Roi?

Je savais, disait la petite Thérèse, que j'étais née pour la gloire.

Le Carême? Un temps pour entrer en relation avec le Roi de gloire qui veut nous rencontrer dans la prière.

Cela doit nous réjouir.

Un temps pour rencontrer les autres par le partage.

Cela doit nous réjouir.

Nous avons aussi rendez-vous avec nous-mêmes par le jeûne , une expérience de la liberté de pouvoir vivre de l'essentiel.

Cela doit nous réjouir.

Alors, dans notre jeûne qui peut prendre plusieurs formes, parfumons-nous la tête. Nous répandrons la bonne odeur de Pâques.

Bon et Joyeux Carême!

Salvator Ntibandetse, doyen et responsable de l'UP d'Ottignies

Aujourd'hui l'espérance ?

Mercredi 4 mars, nous vous proposons une soirée de réflexion et de partage avec un orateur de qualité : le jésuite Philippe Robert.

AUJOURD'HUI L'ESPÉRANCE ?

Conférence animée par
Philippe Robert, sj

*Suivie d'un temps de prière et
moment de convivialité*

MERCREDI
4 MARS 20H

Loin d'une vision de l'espérance réduite à une simple attente de jours meilleurs, cette conférence propose de la redécouvrir comme une réalité profondément enracinée dans le présent. Une invitation à habiter le présent autrement, là où l'espérance prend réellement corps.

Après l'exposé, nous proposerons un temps de prière pour confier à Dieu ce qui a été entendu et partagé.

A 21h30, nous prolongerons la rencontre dans la convivialité autour d'un verre de jus ou d'eau en toute simplicité.

Mercredi 4 mars 20h

Salle Saint-Géry, Limelette

Dimanche autrement le 15 mars

L'UNITE PASTORALE D'OTTIGNIES

vous invite à un dimanche pour tous !

JOIE DE FAIRE COMMUNAUTÉ !

DIMANCHE 15 MARS

MESSE UNIQUE EGLISE SAINT-GERY
LIMELETTE

PROGRAMME

- 9h30 : Accueil et inscription ateliers
Choix varié et adapté à tous les âges
- 10h : Messe et temps d'ateliers
Liturgie adaptée pour tous !
- 11h45 : Apéro
- 12h15 : Buffet partagé



Le dimanche 15 mars, les 6 paroisses de notre Unité pastorale se rassembleront pour vivre un “Dimanche autrement”, placé sous le signe de la joie de faire communauté. Cette journée, festive et intergénérationnelle, sera ouverte à tous et toutes afin que chacun puisse y trouver sa place.

À l’occasion du 4^e dimanche de Carême, dimanche de la joie (Laetare), petits et grands, jeunes et moins jeunes, sont invités à se retrouver. Les groupes de catéchèse, les groupes de jeunes, les pôles pastoraux ainsi que l’ensemble des paroisses participeront à cette belle rencontre fraternelle en l’église Saint-Géry de Limelette

Programme :

- **9h30 : Accueil et inscription aux ateliers (Cf. ci-après)**
- **10h : Messe et temps d'ateliers**

Messe unique pour les 6 paroisses de l'UP. Les ateliers sont intégrés à la messe - Liturgie adaptée pour tous !

- **11h45 : Apéro**

Offert par l'Unité pastorale

- **12h30 : Buffet partagé**

Chacun apporte un plat froid à partager (quiche, pâtes froides, salade, pain, fromage, ...) et une boisson ou un dessert

ATELIERS

Inscription à un atelier au choix ("premier arrivé, premier servi")

Jésus est mon berger

Animation pour les tout-petits

Pour les 0-6 ans accompagnés d'un parent

Max 14
enfants

Echos des marionnettes

Théâtre au service de la Parole

Pour tous !

Récit biblique conté

Voir, entendre, sentir : la Parole est bien vivante !

Pour les adultes

Max 30
adultes

Evangelisation au coeur

Mémoriser pour interioriser la Parole

Pour les ados

Max 12
ados

Prier la Parole avec le corps

Intégrer le corps avec les pèlerins danseurs

Pour les plus de 12 ans

Max 25
personnes

Envie de ...

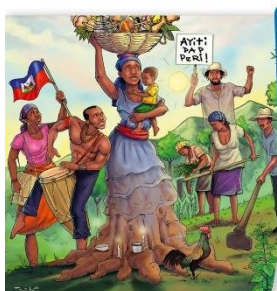
Envie d'y participer ? Venez et voyez !

Envie de bouger ? Nous accueillons toutes les petites mains avant, pendant, et après la matinée.

Carême de Partage - Entraide et Fraternité

En ce Carême 2026, Entraide et Fraternité (E&F) nous invite à porter le regard sur Haïti où, aujourd'hui, 4,9 millions d'Haïtiennes et d'Haïtiens ont du mal à se nourrir. Huit personnes sur dix réduisent le nombre de leurs repas pour survivre. Les paysans et paysannes doivent réduire les surfaces cultivées : les semences et engrais coûtent trop cher. Cette spirale ne peut mener qu'à une faim encore plus profonde si rien n'est fait.

**Résister,
c'est faire vivre
la solidarité**



**Soutenons
les projets
d'agriculture
familiale
en Haïti**



**Projets mis en place, ainsi que les
objectifs du programme 2026 :**

- Augmentation de la production agricole par la maîtrise de l'agroécologie ;
- Création de 26 entreprises de transformation des produits agricoles bruts
- Promotion de la participation des femmes dans l'agriculture (43 % des coopératives sont dirigées par des femmes)
- Lutte contre l'exode des jeunes vers les villes

Concrètement que pouvons-vous faire ?

- En parler autour de nous pour favoriser la prise de conscience de la situation
- Aller sur [le site de E&F](#) pour compléter son information en accédant aux documents de campagne (dont la [vidéo](#) de campagne)
- Faire un [don à E&F](#)
- Participer aux deux collectes de Carême : les we 14-15 mars et 28-29 mars

Accueillir la lumière, le pardon



**Des prêtres sont disponibles pour vous écouter
et vous donner le Sacrement de Réconciliation
le mardi 31 mars dans le prolongement des
messes de :**

- 9h à Saint-Rémy (Ottignies centre)
- 18h à Saint-Géry (Limelette)

Ou sur rendez-vous à un autre moment

Des douceurs qui vont droit au coeur !



Du 7 mars au 22 mars

Ce qui fait plaisir :

- Café en poudre, café soluble
- Biscuits, chocolat
- Sucrieries

Et des langes !

Des paniers sont à votre disposition au fond des églises jusqu'au 22 mars.

Nos conférences Saint Vincent de Paul vous remercient d'avance !

Restons en contact



Suivez, likez, aimez !



<https://upottignies>

Unité Pastorale d'Ottignies

Parvis Saint Géry, 1342, Limelette